



ХОККЕЙНЫЙ ГОРОД



Санкт-Петербург,
Российский проспект, д. 6, стр. 1
Станция метро «Проспект Большевиков»

city.ska.ru



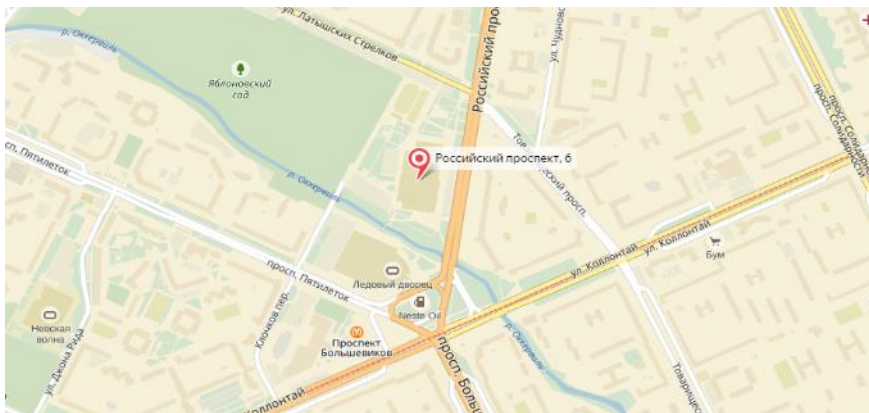
ХОККЕЙНЫЙ ГОРОД



«Хоккейный город» – уникальный проект не только для Санкт-Петербурга, но и для всей России. Учебно-тренировочная база, созданная для совершенствования хоккейного мастерства и подготовки воспитанников системы СКА. Площадка, где проводятся матчи, турниры, соревнования, культурно-зрелищные мероприятия и массовые катания на льду.

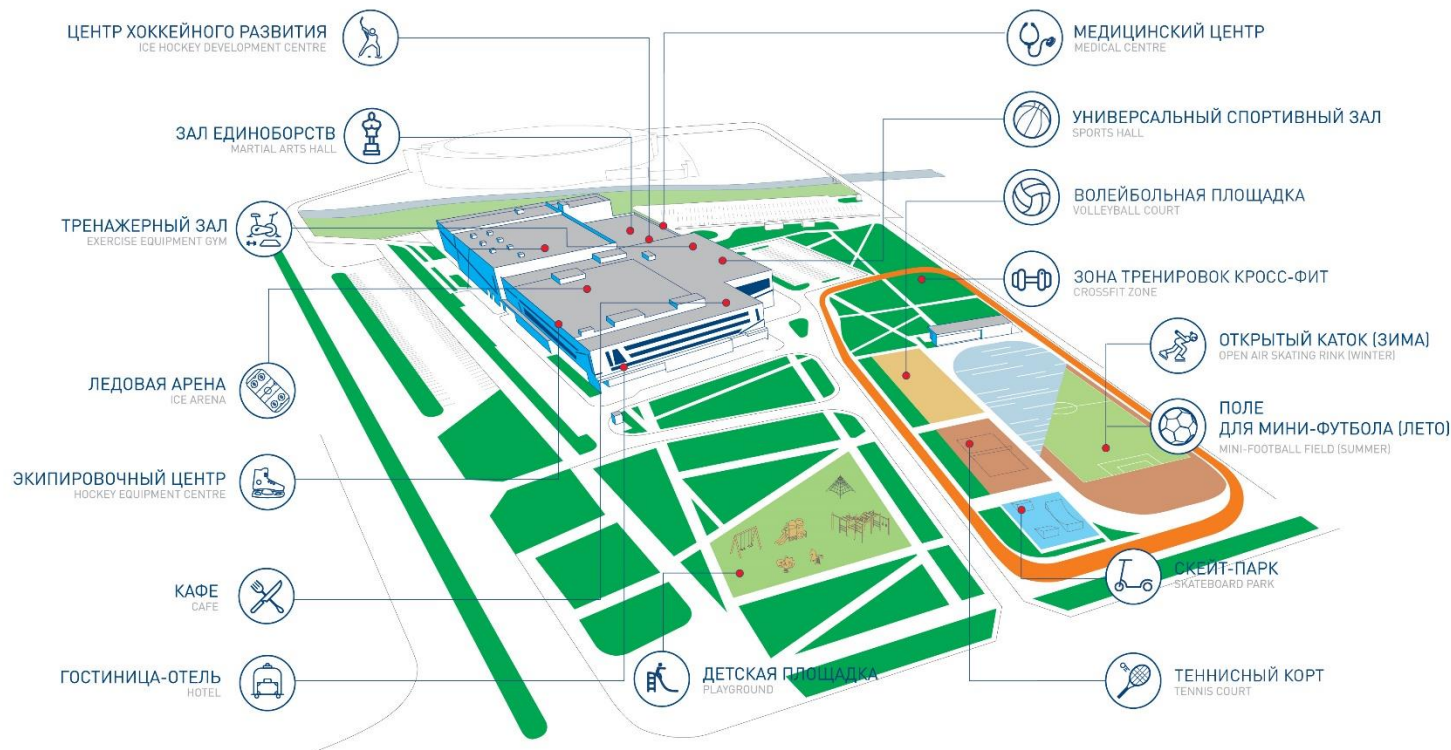
Комплекс включает в себя две ледовые арены, универсальный спортивный зал, зал единоборств, отель, тренажерный зал, конференц-зал, Центр хоккейного развития Red Machine, Медицинский центр СКА, экипировочный центр и другие объекты в рамках единой площадки. На территории вокруг комплекса располагаются: футбольное поле (летом), открытый каток (зима), теннисный корт, площадка для пляжного волейбола, беговая дорожка, зона с уличными тренажерами (турниками), детская площадка.

«Хоккейный город» создан с учетом самых современных технологий как в строительстве, так и в наполнении. Почти вся инфраструктура комплекса доступна не только для профессионалов, но и для любителей – здесь каждый сможет найти занятие по душе!



- ★ Общая площадь спортивного комплекса – 33 120 кв. м
- ★ Количество зрительских мест главной ледовой арены – 1 500
- ★ Количество парковочных мест – 250

ХОККЕЙНЫЙ ГОРОД



ЦЕНТР ХОККЕЙНОГО РАЗВИТИЯ

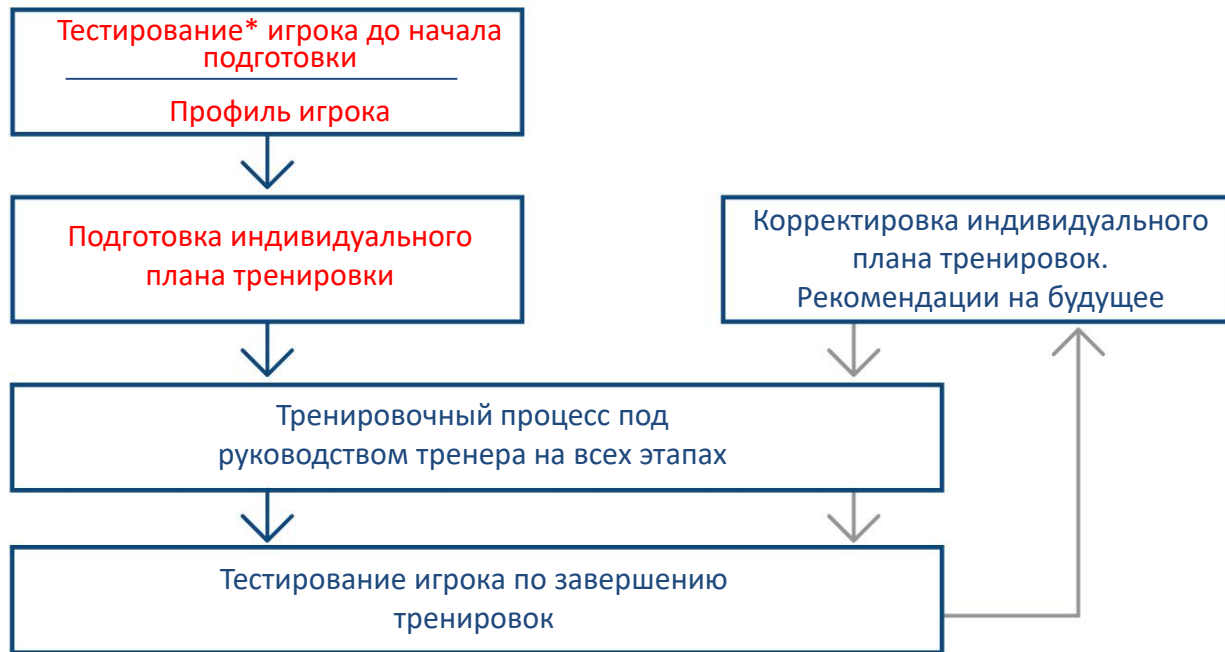
RED MACHINE
ICE HOCKEY DEVELOPMENT CENTER

Центр совершенствования всех аспектов хоккейного мастерства

- ☆ Идеальная площадка для подготовки хоккеистов высочайшего уровня
- ☆ Концентрация современных достижений хоккейной индустрии
- ☆ Повышение индивидуального мастерства игроков
- ☆ Все возрасты и уровни подготовки
- ☆ Общая площадь – 500 кв. м

<http://redmachinecenter.ru/>





***МНОГОФАКТОРНОСТЬ**

Тестирование доступно во всех зонах ЦХР (кроме зоны дриблинга). Тестирование на льду доступно для групп от 10 человек (командное тестирование)

ОБЪЕКТИВНОСТЬ, МИРОВЫЕ СТАНДАРТЫ

Сбор данных осуществляется с помощью камер и датчиков, считывающих индивидуальные показатели спортсмена. Параметры загружаются в мировую базу нормативов огромного количества хоккеистов. Нормативы установлены для каждой возрастной категории и постоянно обновляются. На основе этих статистических данных выведен «стандарт», на который можно ориентироваться.



Приоритетом работы центра является совершенствование индивидуальной техники хоккеиста путем комплексной подготовки и разработки специального тренировочного плана

Тренировочные зоны и тренажеры:

Зал ОФП

1. Оснащение зала направлено именно на подготовку хоккеистов
2. Современное оборудование для функциональной и силовой подготовки
3. Повышение показателей физической подготовки игроков вне льда с использованием новейших технологий

Хоккейный тренажер HST A230 005 (Hockey Skating Treadmill)

1. Конькобежный тренажер, беговая дорожка
2. Позволяет улучшить технику катания, навыки владения клюшкой и периферическое зрение
3. Возможность видеоанализа техники катания

Хоккейный тренажер Яснайпер (правый и левый выброс шайбы)

1. Единственный в Петербурге подобный бросковый тренажер
2. Оценка скорости полета шайбы, точности броска, быстроты реакции спортсмена
3. Возможность оперативного анализа ошибок, различные уровни сложности

Зона тренировки бросков и дриблинга (Stickhandling & Shooting zone)

1. Высококачественный синтетический лед
2. Возможность проведения групповых тренировок
3. Совершенствование навыков владения клюшкой и шайбой, а также техники броска

ХОККЕЙНЫЙ ТРЕНАЖЕР HST A230 005 (HOCKEY SKATING TREADMILL) – БЕГОВЫЕ ДОРОЖКИ

RED MACHINE
ICE HOCKEY DEVELOPMENT CENTER



Тестирование:

- Анализ техники катания

Осуществляется с помощью высокоскоростных камер и датчиков, считывающих индивидуальные показатели спортсмена. Выявление слабых мест для выстраивания программы тренировок

- Stride Power

Оценка мощности катания

Тренировки на тренажере позволяют:

- провести видеоанализ тренировок;
- улучшить технику катания;
- улучшить навыки владения клюшкой, шайбой;
- развить периферическое зрение;
- усовершенствовать технику броска;
- повышать уровень физической подготовки в процессе катания.

Во время тренировок возможно использование различного инвентаря.

HST — конькобежный тренажер, беговые дорожки. Статическое положение игрока позволяет провести множество специфических упражнений, которые невозможно реализовать на льду. Правильное положение всех частей тела доводится до совершенства в комбинации с упражнениями, направленными на многозадачность.



ХОККЕЙНЫЙ ТРЕНАЖЕР «ЯСНАЙПЕР»

RED MACHINE
ICE HOCKEY DEVELOPMENT CENTER



Тестирование:

- фиксация и отображение всей статистики спортсмена;
- оценка параметров броска - траектории и скорости полета шайбы, точности броска, времени реакции спортсмена;
- оперативный анализ ошибок, самоанализ.

Тренировки на тренажере позволяют:

- улучшить навыки владения клюшкой и шайбой;
- увеличить скорость полета шайбы;
- улучшить параметры точности броска, быстроты реакции спортсмена;
- усовершенствовать технику броска;

«ЯСНАЙПЕР» — высокотехнологичная разработка, основанная на опыте мирового и отечественного хоккея. Программируемая система тренировок. Фиксация и отображение результата бросков - точность попадания, скорость полёта шайбы, время реакции. Сохранение и отслеживание всей статистики тренировок спортсмена.



ЗОНА БРОСКОВ И ДРИБЛИНГА

RED MACHINE
ICE HOCKEY DEVELOPMENT CENTER



- Условия, максимально приближенные к тренировке на льду, благодаря синтетическому льду высокого качества
- Высокая концентрация на индивидуальной тренировке
- Возможность работать с тренером, контролирующим весь процесс занятия

Тренировки в зоне позволяют:

- оттачивать мастерство владения клюшкой и шайбой;
- совершенствовать технику броска с помощью различных аксессуаров и инвентаря;
- проводить групповые занятия для маленьких детей, команд любого уровня, способствуя улучшению навыков владения клюшкой и шайбой, а также совершенствованию техники броска.



Тестирование:

- оценка мощности мышц-разгибателей ног и рук;
- оценка динамического равновесия;
- анализ скоростно-силовых способностей мышц ног, быстроты ног;
- анализ умения использовать энергию упругой деформации мышц, связок, сухожилий.

Тестирование осуществляется с помощью датчиков, считывающих индивидуальные показатели спортсмена.

Оснащение зала:

- современное спортивное оборудование для функциональной и силовой подготовки хоккеистов;
- классический атлетический инвентарь – утяжеленные мячи, полусферы BOSU PRO, спиннинговые велотренажеры, петли TRX, гантели и штанги;
- современные высокотехнологичные тренажеры – Fit Light.





На базе Центра организуются тренировочные сборы для детей и взрослых. Подробности о датах проведения и возрастных группах уточняйте по телефону.

Центр хоккейного развития RED MACHINE

193231, г. Санкт-Петербург, Российский проспект, д. 6, стр. 1

Спортивный комплекс «Хоккейный город», вход №1, второй этаж (на лифте)

Узнать подробную информацию о центре и программах, оставить заявку на ознакомительную экскурсию или на участие в сборах:

- 8 (812) 245-15-23
- rmc@ska.ru
- <http://redmachinecenter.ru>

Режим работы:

- Понедельник - воскресенье: 09.00 - 21.00

**Часы работы в праздничные дни могут быть изменены, актуальную информацию необходимо уточнять*